

Gesundheitsministerium unterstützt wurde, ergab: Herzkrankte Patienten zeigten insgesamt eine um 47% verringerte Sterblichkeit bzw. entsprechend weniger Herzinfarkte und Schlaganfälle, einen geringeren Bedarf an klinischer Behandlung und eine signifikante Verringerung an psychischem Stress.

### Ärztliche Referenzen

In England und den USA wird Transzendente Meditation auf Krankenschein verschrieben und vom National Health Service bezahlt.

### Transzendente Meditation in der Wirtschaft

Großunternehmen wie Sumitomo Industries, Tata Chemicals Ltd, Sony, Toyota, Honda, Tower Companies, IBM, PTT, und andere berichten von guten Erfahrungen mit der Transzendentalen Meditation in ihren Unternehmen: Mit zunehmender Zahl an Teilnehmern am TM-Programm **verringern sich die Fehlzeiten. Betriebsklima** und die **Zufriedenheit am Arbeitsplatz verbessern sich. Kreativität, Flexibilität, Produktivität und** entsprechend die **Verkaufszahlen, Umsatz und Gewinn nehmen zu** – die Folge eines veränderten kollektiven Bewusstseinsfeldes.

### Wirkungen auf das kollektive Bewusstsein: Unbesiegbare

Zahlreiche Forschungsergebnisse zeigen, dass die **Lebensqualität** (u.a. gemessen an Verbrechensrate, Zahl der Verkehrsunfälle und Einlieferungen ins Krankenhaus) in einer Region sich **sprunghaft verbessert**, wenn die Zahl der Teilnehmer am TM-Programm einen bestimmten Anteil an der Bevölkerung überschreitet. 1% der Bevölkerung ist erforderlich, um diesen sog. **Maharishi-Effekt** auszulösen. Wird TM und das TM-Fortgeschrittenenprogramm in der Gruppe praktiziert, genügt dazu bereits die Quadratwurzel aus 1%. Ein **undurchdringlicher Firewall der Unbesiegbare** schützt die gesamte Nation vor inneren und äußeren Angriffen.

### Transzendente Meditation ist leicht erlernbar

Da Transzendente Meditation lediglich einen natürlichen Mechanismus im Nervensystem aktiviert, ist sie einfach und natürlich zu erlernen – selbst für Kinder ab dem 10. Lebensjahr. Konzentration oder Anstrengung sind nicht erforderlich. Die Meditation wird zweimal täglich für 15 -20 Minuten bequem auf einem Stuhl sitzend selbstständig ausgeübt. Der Kurs umfasst ein international standardisiertes **Lernprogramm von ca. 10 Stunden** sowie **regelmäßige individuelle Meditationsüberprüfungen über ein halbes Jahr**

und danach bei Bedarf. Damit ist sichergestellt, dass die umfassend wissenschaftlich nachgewiesenen positiven Wirkungen der TM in vollem Maße eintreten. Empfohlen wird auch die Teilnahme an regelmäßigen, kostenlosen Gruppentreffen. Maharishis autorisierte TM-Lehrer/Innen verfügen über jahrzehntelange Meditationspraxis und meist jahrelange Lehrerfahrung.

**Besuchen Sie uns zu einem unverbindlichen Informationsgespräch!**

**Ihre lokale Kontaktadresse:**

### Nationale Kontaktadresse:

Maharishi Veda GmbH, Sophienstr. 7, 30159 Hannover  
Tel.: 0800-624274744; Fax: 0511-12357276  
Mail: [kursbuero@maharishiveda.de](mailto:kursbuero@maharishiveda.de)  
[www.meditation.de](http://www.meditation.de), [www.Bewusstseinstechnologie.de](http://www.Bewusstseinstechnologie.de)

### Buchempfehlungen

*Die Wissenschaft vom Sein und die Kunst des Lebens*  
Maharishi Mahesh Yogi, Kamphausen-Verlag,  
3-933496-40-3

*Gesundheit aus dem Selbst: Transzendente Meditation*  
Dr. Schachinger, Dr. Schrott, Verlag J. Kamphausen,  
3-933496-42-X

*Die Wissenschaft vom Glück,*  
Dr. Harald Maschler, Selbstverlag, 978-3-00-026063-6

### Links:

[www.maharishi.de](http://www.maharishi.de), [www.ramrajreport.de](http://www.ramrajreport.de)  
[www.youtube.com/watch?v=DFoiTbaS3Vk](https://www.youtube.com/watch?v=DFoiTbaS3Vk)  
[www.bewusstseinsbezogenebildung.de](http://www.bewusstseinsbezogenebildung.de)  
[www.tm-vedischewissenschaft.de](http://www.tm-vedischewissenschaft.de)  
[www.tm-information.de](http://www.tm-information.de) Behördliche Dokumente

### Maharishi:

*"Das Ziel des Lebens kann leicht erreicht werden, wenn wir den Geist nach innen lenken. In der Stille finden wir unser verborgenes universales Bewusstsein.- Glücklich sind diejenigen, die diesen königlichen Weg gehen und die Transzendente Meditation ausüben."*



Maharishi

## Erfolg und Lebensfreude

**in Schule, Studium, Beruf,  
Partnerschaft durch**

## Transzendente Meditation

**die wissenschaftlich am besten untersuchte Methode zur Selbstverwirklichung und Entfaltung des vollen Gehirnpotenzials.**

### Prinzip: Tiefe Ruhe

Transzendente Meditation versetzt den Organismus in einen wachen Ruhezustand, der physiologisch tiefer ist als der Tiefschlaf. Diese Ruhe aktiviert die Selbstheilungskräfte des Organismus und erlaubt dem Nervensystem, sich von tief verwurzelt Stress, Denkblockaden, Verspannungen und physiologischen Folgen traumatischer Erlebnisse zu befreien.

### Ergebnis: Erleuchtung\*)

wissenschaftlich erwiesene Zunahme von

- Wachsamkeit, Reaktionsgeschwindigkeit
- Intelligenz, Körperintelligenz
- Kreativität
- Schul- und Studienleistungen
- ethischem Urteilsvermögen
- Harmonie in den zwischenmenschlichen Beziehungen.
- TM-Meditierende sind im Schnitt 50% weniger krank.

Transzendente Meditation aus uralter vedischer Yoga-Tradition ist einfach, natürlich, angenehm, weltanschaulich neutral, für jeden geeignet und seit 50 Jahren im Westen bewährt.

\*) Leben im Einklang mit allen Naturgesetzen