

MEHR TRANSZENDENZ

Gemeinnützige Stiftung



- **Stiftungszweck** Förderung einkommensschwacher Bevölkerungsschichten durch Übernahme der Einführungsgebühren in die Transzendente Meditation (TM)

Stifterin: Natalie Scherf,
Apothekerin, 54 Jahre,
TM-Lehrerin



Treuhänder: Dr. Andreas
Scherf, Diplom-Ökonom,
Finanzexperte, 63 Jahre



Spendenkonto:

IBAN: DE58 3705 0299 0045 0759 48

BIC: COKSDE33XXX, Kreissparkasse Köln

Kontakt: Dr. Andreas Scherf

Nelkenweg 19, D- 53359 Rheinbach

Tel. +4922269085770; Mobil +4915165104292

E-Mail: andreasaloisscherf@gmail.com

Was ist TM?

Transzendente Meditation (TM) ist eine einfache, geistige Technik, mit der Körper und Geist eine einzigartig tiefe Ruhe erfahren. Auf natürliche Weise kommt der Geist zur Ruhe, bis er vollkommen still, aber hellwach in sich selbst ruht. Diese Erfahrung löst im Körper Stress und Müdigkeit auf und Sie sind energievoller, gelassener, effizienter, denken klarer und haben mehr Freude am Leben.

TM ist die am häufigsten ausgeübte (10 Mio.), am gründlichsten untersuchte (600 Studien) und effektivste Entspannungstechnik der Welt.



meditation.de
de.tm.org